Nieuwsbrief JOGG Vlaardingen

Via deze nieuwsbrief brengen wij u graag op de hoogte van de activiteiten en ontwikkelingen binnen JOGG Vlaardingen. De nieuwsbrief wordt maandelijks verspreid. Voor het volledige aanbod van activiteiten en projecten bezoekt u de website en/of volgt u de Facebookpagina.

Update - andere manier van werken

Door de maatregelen rondom het Coronavirus kunnen veel activiteiten die bij JOGG Vlaardingen op het programma stonden, geen doorgang vinden. We worden beperkt in onze vrijheid en moeten op zoek naar andere middelen om aan ons doel te werken. Veel van onze activiteiten en initiatieven zullen de komende periode dan ook online verspreid worden. Ook zijn we achter de schermen hard bezig met het ontwikkelen van nieuw materiaal. Het is juist in deze periode erg belangrijk om een gezonde leefstijl aan te houden. Dit met gezond eten, voldoende slaap en genoeg beweging. Voor ons de noodzaak dat ons programma voortgang houdt.

Heeft u een goed idee om het JOGG programma in deze periode aan te vullen? Draagt dit initiatief bij aan een gezond(er) Vlaardingen? Schroom dan niet dit met ons te delen, zodat we het met elkaar kunnen gaan uitwerken!

Plaatsing nieuwe watertappunt

Op vrijdag 17 april is er een nieuw openbaar drinkwatertappunt langs het fietspad aan de Kooikersweg tussen de hockeyvereniging Pollux en voetbalvereniging sc Victoria geplaatst. Onze Vlaardingse JOGG regisseur nam er een kijkje: zie de video.

Thuisprogramma 'Ik eet het beter'

'Ik eet het beter' maakt al jarenlang interactieve lesprogramma's voor de basisschool. Op een speelse manier maken ze kinderen bewust van wat ze dagelijks eten en drinken. Omdat kinderen niet naar school kunnen, is er een erg leuk thuisprogramma gemaakt. Zie de website.

Nieuwe cateraar

De gemeente Vlaardingen heeft een contract met VITAM gesloten als nieuwe cateraar voor het bedrijfsrestaurant. VITAM is een cateraar die mensen wil verleiden te kiezen voor een verantwoorde en vitale levensstijl. Dit sluit perfect aan op de aanpak van JOGG en we zijn dan ook blij dat deze stap naar een gezonde werkomgeving is gezet!

Initiatieven partners JOGG

Er zijn de afgelopen tijd online heel veel goede initiatieven gedeeld door partners van JOGG Vlaardingen. Bijv. op het gebied van gezonde voeding, water drinken en bewegen in- en rondom het huis. Als JOGG proberen wij zoveel mogelijk van deze goede initiatieven te delen op onze Facebookpagina. Ook op de hoogte blijven? Klik dan hier.

Agenda

De Nederlandse overheid heeft alle evenementen tot 1 september afgelast. Dit heeft ook voor de evenementen van JOGG gevolgen. We proberen zoveel mogelijk alternatieven te bieden die binnen de gestelde richtlijnen vallen. Om deze reden hebben we de aankomende evenementen wel genoemd, maar zullen we deze dus anders inrichten.

Heeft u als partner/supporter van JOGG ook een datum die we in onze agenda kunnen opnemen? Laat het dan weten via info@joggvlaardingen.nl

April

Ma 27 - K(w)oningsdag

Mei

Do 14 - Fiets-naar-je-werk dag

Copyright © 2020 JOGG-Vlaardingen, All rights reserved.