# Nieuwsbrief JOGG Vlaardingen

Via deze nieuwsbrief brengen wij u graag op de hoogte van de activiteiten en ontwikkelingen binnen JOGG Vlaardingen. De nieuwsbrief wordt maandelijks verspreid. Voor het volledige aanbod van activiteiten en projecten bezoekt u de website en/of volgt u de Facebookpagina.

**Gezonde Koek-en-Zopie op het Vlaardingse Winterterras**

Tijdens het Winterterras heeft JOGG Vlaardingen bijna 4000 kinderen die deelnamen aan het Schoolschaatsen van partner ViB, na afloop van het schaatsen voorzien van een gezonde Koek-en-Zopie! De eerste exemplaren werden in de week voor de kerstvakantie uitgedeeld door wethouder (en tevens JOGG voorzitter) Jacky Silos, samen met bakker Frans Hazenberg. Een heel geslaagde actie die ook door lokale media werd opgepakt. Lees hier bijvoorbeeld het bericht uit AD Waterweg.

**Plan van aanpak 2020 - 2023**

Met het afsluiten van periode 2017-2020 is er een nieuw plan van aanpak vastgesteld met de doelen voor de

**JOGG Vlaardingen kerngroep**

Naast het plan van aanpak wordt er ook hard gewerkt aan een plan met activiteiten die JOGG Vlaardingen in

aankomende 3 jaar. In dit plan houden we vast aan de dingen die goed gaan, maar wordt er ook focus gelegd op nieuwe omgevingen van het kind. Het plan van aanpak is te lezen op onze website.

het jaar 2020 gaat uitvoeren. Om dit plan te kunnen schrijven, is de JOGG-kerngroep bijeengekomen. Een creatieve werksessie leverde een hoop input op om komend jaar mee aan de slag te gaan. Wordt vervolgd!

**Aangepaste huisstijl**

Wellicht is het u al opgevallen, we gebruiken een nieuw logo. Het landelijk bureau Jongeren Op Gezond Gewicht heeft besloten om door te gaan met de werknaam 'JOGG', met als slogan: 'gezonde jeugd, gezonde toekomst'. De reden van aanpassing vindt u op onze website.

**Ik eet het beter**

In maart 2020 stelt het project 'Ik eet het beter' weer lesprogramma's voor groep 5 t/m 8 beschikbaar. Deze programma's maken leerlingen op een speelse manier bewust van wat ze dagelijks eten en drinken. Aanmelden kan nog tot 7 februari! Zie de website voor meer informatie.

**Workshop partner Stichting Aanzet**

Op 7 januari hebben onze JOGG diëtistes een workshop gegeven bij partner Stichting Aanzet. Er werd ingespeeld op het nieuwe jaar met bijbehorende goede voornemens, wat een hoop interessante discussies opleverde! Een leuke manier om partners nog meer wijs te maken in het JOGG programma!

**Workshops Lentiz stagiaires**

Ook onze Lentiz stagiaires zijn druk met het geven van workshops. Scholen hebben veelvuldig gereageerd op de promotiefilm betreffende de JOGG-workshops en zodoende hebben de vier meiden al meerdere leerzame lessen mogen geven over o.a. water drinken, suiker en gezonde tussendoortjes!

## Agenda

**Januari**

Woe 22 - Nationaal voorleesontbijt

**Februari**

Di 11 - Regionaal JOGG overleg in Vlaardingen

Woe 19 - Stuurgroepvergadering JOGG

*Heeft u als partner/supporter van JOGG ook een datum die we in onze agenda kunnen opnemen?*

*Laat het dan weten via info@joggvlaardingen.nl*